



Kristalllandschaft

Foto Susanne Loibl

„Das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar“ Saint Exupery

Auch was unsere Gesundheit betrifft, sieht man nur mit dem Herzen gut.

Egal mit welcher Methode sie sich gesund erhalten, lassen sie sich immer von ihrem guten Gefühl leiten. Am besten spüren sie selber, was ihnen guttut und was ihnen Kraft gibt, um ihren Lebensaufgaben gewachsen zu sein.

In der Initiative AnthropeFelix „Glücklich Mensch sein in einem gesunden Körper“ stellt die Verdana Gesundheitspraxis ihre Erfahrungen, ihr Wissen und ihre Ressourcen in Kooperation mit dem Verein TerraFelix allen zur Verfügung.

Nehmen sie ihre Gesundheit in die eigene Hand. Sie werden bei ihren Gesundheitsprojekten gut begleitet. Machen sie sich selber zu ihren Gesundheitsexperten und beginnen sie ihr AnthropeFelix Forschungsprojekt 2018.

Denn fühlt sich der Körper wohl, kann sich die Seele besser darin entfalten.



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

die Verdana Gesundheitsbotin erscheint das letzte Mal in der Form als Winterblatt. Wir gehen auch mit der Zeit und nützen die neuen Formen der Kommunikation.

Lassen sie sich überraschen.

CANTIENICA®-Studio Salzkammergut ist mit seinen Angeboten auch auf Facebook zu finden. Wir freuen uns auch hier auf ihren Besuch. Unser Kursprogramm wird sich 2018 wieder erweitern, sowohl in Linz als auch in Wels. Außerdem wird es auf Grund der guten Nachfrage 2 Salzkammergutwochen 2018 geben. Es warten noch viele neue Ideen auf sie. Darüber dann mehr im Neuen Jahr. Ich bedanke mich bei all meinen treuen Kundinnen und Kunden für ihr Vertrauen und wünsche ihnen eine gemütliche Festtagszeit im Kreise ihrer Lieben. Denn das, was von unschätzbarem Wert ist, ist die Beziehung von Mensch zu Mensch und von Mensch zu aller Natur.

Eine behagliche Winterzeit wünscht
ihre Susanne Loibl



CANTIENICA®-Studio Salzkammergut

Foto Maria Stelzer

CANTIENICA®-Programme neu

Mit dem CANTIENICA®-Studio Salzkammergut, eine Initiative der Verdana Gesundheitspraxis, tun sich 2018 neue Möglichkeiten auf.

Für ihr Individualtraining stellen wir ganz nach ihren Anliegen und Wünschen ihr persönliches CANTIENICA® Halbjahres- und Ganzjahrespaket zusammen. Dazu melden sie sich im Vorfeld zu einem kostenlosen Analyseberatungsgespräch an.

Die CANTIENICA®-Methode wirkt von innen nach außen. Wir arbeiten mit den Knochen, der Tiefenmuskulatur und den Faszien und geben so dem Körper neuen Halt, Geschmeidigkeit und Beweglichkeit. Der Rücken wird aufgerichtet. Der Beckenboden wird gestärkt. Füße, Knie und Hüftgelenke werden so aufeinander abgestimmt, dass beim Gehen wieder ein Gefühl des Schwebens entsteht.

Wir sind zu Gast mit unseren neuen Kursen in Linz im Elisana und in Wels in der La Via Lounge und beginnen im Jänner wieder mit Basiskursen zum Neueinstieg.

Info und Anmeldung zu den Kursen auf www.verdana.at/ Angebote CANTIENICA

Salzkammergutwoche 2018 mal zwei

Unsere viel gefragte CANTIENICA®-Salzkammergutwoche findet heuer gleich zweimal statt. Urlaub im Salzkammergut machen und am Vormittag das Training mit der CANTIENICA®-Methode genießen. Wir trainieren von 9 bis 11 Uhr. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für ein persönliches Individualtraining. Den Nachmittag widmen sie den Kultur- und Naturschönheiten in Gmunden und Umgebung.

Wer gerne ein Zimmer buchen möchte, sollte das ehest möglich tun. Das Tourismusbüro erreicht man unter 07612 64305

Wer den Frühbucherrabatt 250,- statt 280,- nützen möchte, muss bis spätestens 20. Jänner buchen.

Mehr Info auf www.verdana.at unter Angebote.



Veranstaltungstipps

- CANTIENICA®- Basiskursstart, La Via, 10.1.18, Wels
- CANTIENICA®- Basiskursstart, Elisana, 18.1.18, Linz
- CANTIENICA®- Faceforming, La Via, 15.2.18, Wels
- CANTIENICA®- Das Rückenprogramm, 24.2.18
- CANTIENICA®- go!, 24.3.18
- CANTIENICA®- Salzkammergutwoche1, 9.7. – 13.7.18
- CANTIENICA®- Salzkammergutwoche2, 16.7. - 20.7.18

Susanne Loibl

Kirchengasse 4/1
4810 Gmunden, Österreich
Mobil: +43 650 7246331
E-Mail: office@verdana.at
Web: www.verdana.at