



Advent vor der Haustüre

Foto Susanne Loibl

## Alle Jahre wieder ...

Jeden Tag das bunte Weihnachtstreiben vor der Haustüre. „Verkommerztes“ Weihnachten oder Ruhe und Besinnung?

Gemütliche, ruhige Weihnachten mit Zeit für Nachdenken, in die Luft schauen, herumtrödeln, lesen, Musik hören, spielen und beschauliches Tun. Wann ist wirklich einmal Zeit dafür?

In Ruhe zusammensetzen und sich Zeit lassen beim Essen, nur so viel nehmen, wie es guttut und schmeckt, damit danach sich ein richtiges Wohlgefühl im Bauch einstellen kann – vielleicht Feiertage einmal anders.

Es ist eine besondere Zeit, wenn der Winter beginnt. Nutzen wir sie für Sinnieren, Innehalten und Ideen kommen lassen für das kommende Jahr, hinausgehen in die blanke Natur und die tiefe Verbundenheit spüren. Das wünsche ich uns allen!



## Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

war das ein Jahr!

Ganz ruhig fing es an - noch in der Georgstraße - und dann kam Dynamik rein. Im Mai wurde die Verdana Gesundheitspraxis mitsamt CANTIENICA-Studio Salzkammergut in die Kirchengasse übersiedelt. Ich danke allen, die uns die Treue gehalten haben und uns gefolgt sind. Die Eröffnung inklusive neuer Biofeldcoach-Praxis war wohl der Höhepunkt heuer. Dazu gibt es auch ein Extrablatt. Die Salzkammergutwoche im neuen Studio war besonders schön. Die Praxis und die Kurse sind nahtlos weitergelaufen. Für mich ein Zeichen, dass sich alle wohlfühlen hier in der Kirchengasse. Ischia hat uns wieder so gut gefallen, dass wir 2017 ein Zweiwochenprogramm anbieten. Ganz neu im Programm ist das Thermenwochenende in Galzignano bei Padua in Venedig im Frühling. Und zu guter Letzt die Neuauflage der Website im frischen Gewand [www.verdana.at](http://www.verdana.at)

Gemütlich erholsame Feiertage wünscht

**Eure**  
**Susanne Loibl**



[www.verdana.at](http://www.verdana.at)

## Sie ist online – die neue Website!

Dank dem Einsatz vieler, ist die neue Homepage nun zur Freude aller noch in diesem Jahr freigeschalten worden.

Sie ist übersichtlich gestaltet und auch mit dem Smartphone leicht zu finden. Alle Angebote mit Kursorten und Terminen, mit Anfahrtsplänen und Parkmöglichkeiten sind gut ausfindig zu machen.

In der Fotogalerie findet ihr Fotos von aktuellen und älteren Terminen. Ihr könnt direkt buchen, was euch gefällt und alle Gesundheitsbotinnen durchblättern.

Schaut einfach rein und lasst euch inspirieren.

[www.verdana.at](http://www.verdana.at)

## CANTIENICA® in Venetien in der Therme von Galzignano 31.3. - 2.4.2017 im HOTEL SPORTING \*\*\*\*

Gemeinsam mit dem Zentrum JOY aus Rom bieten wir ein spannendes Wochenendseminar für Körper und Seele mit „WaterSutras“ im 35° Thermenbecken und CANTIENICA®-Körpertraining. Hotelkosten pro Übernachtung: DZ 80,- € EZ 120,- € Inbegriffen in diesem besonderen Angebot sind:

- ° Thermenbenützung von Freitag vormittags bis Sonntag nachmittags wann immer man möchte
- ° Halbpension mit reichen Frühstücksbuffet und köstlichem Abendessen mit vier Gängen
- ° komplettes Thermalset mit Bademantel, Badetuch, Sonnenschirm und Liegebett
- ° freiere Eintritt in alle offenen und gedeckten Thermalschwimmbekken

Anreise individuell per Auto oder Bahn über Kufstein nach Padua.

CANTIENICA®- Wochenendkurs inklusive Water Sutra Einheit 230,-€



## Veranstaltungstipps

- CANTIENICA®- Faceforming, 14.1.2017
- CANTIENICA®- Rückenprogramm, 11.2.2017
- CANTIENICA®- go!, Leichtfüsseprogramm, 11.3.2017
- CANTIENICA®- Wochenende, Venetien 31.3.-2.4.2017
- CANTIENICA®- go!, 2 Tage, 22.3. -23.3.2017
- CANTIENICA®- Kombiangebote auf [www.verdana.at](http://www.verdana.at)

### Susanne Loibl

Kirchengasse 4/1  
4810 Gmunden, Österreich  
Mobil: +43 650 7246331  
E-Mail: [office@verdana.at](mailto:office@verdana.at)  
Web: [www.verdana.at](http://www.verdana.at)