



Editorial

Liebe LeserInnen,

Sommer, Sonne und Freude im neuen CANTIENICA®-Studio in Gmunden, mit dem frischen CANTIENICA®-Team und mit meinem neuen Leben in Gmunden. Das ergibt andere Perspektiven fürs Kursprogramm. Wir sind jetzt noch vielfältiger, kompetenter und flexibler in der Termingestaltung. Einzeltermine sind jederzeit nach Vereinbarung möglich, auch bei meinen Kolleginnen Eva Lanner-Schausberger und Diana Loibl. Die Verdana Gesundheitspraxis steht mit Kinesiologie und Energetik wieder in vollem Umfang zur Verfügung. Und heuer gibt's den ganzen Sommer über CANTIENICA®-Kurse. Bitte auf der Homepage nachsehen. Ich denke, es ist für alle CANTIENICA®-Begeisterte etwas Passendes dabei. Für Neugierige gibt es im Herbst wieder Infoabende und einen Tag der offenen Tür.

Bis dahin eine erholsame Urlaubszeit und viel Spaß im Sommer.

**Ihre
Susanne Loibl**

CANTIENICA®-Studio Salzkammergut neu

Foto Bettina Salomon

Neu ein- und ausgerichtet

Das neue CANTIENICA®-Studio Salzkammergut in Gmunden bietet Raum für ein exklusives Kursprogramm, für Spezialkurse und für individuelle Privatlektionen.

Mit Blick über die Dächer Gmundens und auf den schönen Traunsee bietet das zauberhafte Ambiente eine angenehme Kursatmosphäre.

Die intensive Betreuung in Kleingruppen ermöglicht es, auf die persönlichen Herausforderungen einer jeden und eines jeden Einzelnen achtsam einzugehen. Dabei stehen Haltung, körpergerechtes Bewegen und Körperbewusstsein im Mittelpunkt.

Leichtigkeit in der Bewegung, Geschmeidigkeit und Schmerzfreiheit sind das Ziel. Schönheit und Anmut entstehen dabei ganz von selbst.





Das neue CANTIENICA®- Salzkammergut-Team Foto Bettina Salomon

CANTIENICA®- Trio Salzkammergut

Nach sieben Jahren CANTIENICA®-Methode im Salzkammergut wird das Angebot durch zwei neue Instruktorinnen für Sie erweitert.

Ab Juli bieten die Hebamme Eva Lanner-Schausberger und Ernährungswissenschaftlerin und Fitnesstrainerin Mag^a Diana Loibl CANTIENICA®-Beckenbodentraining im CANTIENICA®-Studio Salzkammergut an. Gemeinsam mit Susanne Loibl bilden sie das neue CANTIENICA®- Trio im Salzkammergut. Das Sommerspecial mit den neuen CANTIENICA®-Instruktorinnen - Einzeltrainings zu 50,- € statt 80,- € zum Kennenlernen.

Das bewährte Kursprogramm von Susanne Loibl findet heuer auch in den Ferien fortlaufend statt. Informieren Sie sich über das vielfältige Kursprogramm auf <http://cantienica-salzkammergut.verdana.at>

Veranstaltungstipps

- CANTIENICA®- Beckenbodentraining , 1.8.
- Frauenheilkräutertag, 2. 8.
- CANTIENICA®- Das Rückenprogramm, 9.8.
- CANTIENICA® auf Ischia 22.8.-31.8.
- CANTIENICA®- go! – Füße, Beine 13.9.
- CANTIENICA®- Faceforming, 27.9
- Tag der offenen Tür im neuen Studio, 4.10.

Frauentage

Wie immer im August gibt es auch heuer wieder Frauentage.

Am 1. August stärken wir mit dem CANTIENICA®-Beckenbodentraining die Kraft in unserer Mitte. Das Becken wird aufgerichtet, die Haltung optimiert, damit der Beckenboden in jeder Situation das Richtige macht - sei es im Alltag, beim Sport, bei der Liebe oder beim Gebären.

Am 2. August folgt dann der Frauenkräutertag mit Frauenheilpflanzen und Frauenmenü.

Das Wissen um die Kraft der Kräuter war immer schon eine besondere Gabe und Kraftquelle der Frauen. Treten wir ein in den Kreis unserer kundigen Ahninnen und nutzen wir, was die Natur uns schenkt.



Susanne Loibl

Georgstraße 12/27
4810 Gmunden, Österreich
Mobil: +43 650 7246331
E-Mail: office@verdana.at
Web: www.verdana.at