



Hagebutte

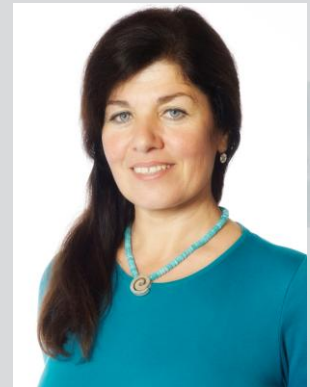
Foto Susanne Loibl

Am Ende wieder neu anfangen Das Jahresende fängt mit dem Winter an

Die Zeit für Rückblick und Besinnung aufs Wesentliche und Vorausschau auf neue Vorhaben und Ziele ist gekommen, auch im CANTIENICA®-Studio. Ein bewegtes Jahr ist vergangen und viel Neues hat dabei angefangen. Neues Studio, neue Kurse, neue Angebote, neuer Wohnort und so viele neue Kunden wie noch nie.

Für nächstes Jahr arbeiten wir schon an neuen attraktiven Kursideen. Der Therapieraum der Verdana Gesundheitspraxis nimmt schon Gestalt an. Unser Angebot wird sich also erweitern.

Eine kleine Pause in der Zeit zwischen den Jahren ist jetzt angesagt, um mit „Neue Kraft fürs Leben“ wieder zu beginnen. Schön, dass es in unseren Breiten einen Jahreszyklus gibt, an dem man seinen Lebensrhythmus eichen kann. Und am vermeintlichen Jahresende fängt dann doch wieder alles von vorne an.



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

mit Dankbarkeit blicke ich auf ein erfülltes Jahr zurück und freu mich auf Stille, Natur und Winterzauber.

Ideen ausklügeln, sich inspirieren lassen, die Zeit verlangsamen und sich mit den Schneeflocken treiben lassen. Aus den Erfahrungen des vergangenen Jahres lernen und damit die Zukunft gestalten ist jetzt angesagt. Räuchern, Kerzenschein und wohlige Wärme tragen dazu bei inne zu halten.

Ich bedanke mich bei den vielen lieben und motivierten KursteilnehmerInnen. Ihr inspiriert mich immer wieder mein Bestes zu geben. Ich bedanke mich bei meinen Lieben, bei meinen Freundinnen und Freunden für die mentale und emotionale Unterstützung auf vielen Ebenen.

Ich wünsche nun allen viel Herzenswärme für die kalte Jahreszeit, fröhliche Festtage im Kreise eurer Lieben und einen guten Beginn im Jahr 2015.

Eure
Susanne Loibl



Foto Susanne Loibl

Gesundheit lässt sich unendlich steigern

Die Verdana Gesundheitspraxis gibt es nun schon 10 Jahre. Das Angebot steigert sich von Jahr zu Jahr. Angefangen hats mit Kräuterkunde und Kinesiologie. Dann kam die CANTIENICA®-Methode dazu und vervollständigte das ganzheitliche Angebot.

Rundum gesund bleiben mit Kräutern, Essenzen und der richtigen Ernährung. Dafür sorgen die richtig eingesetzten Mittel, die mit Hilfe der fachkundigen kinesiologischen Beratung in der Verdana Gesundheitspraxis herausgefunden werden. Eine entsprechende Ernährungsberatung bei unserer Ernährungswissenschaftlerin ergänzt das individuelle Gesundheitsprogramm.

Die CANTIENICA®-Methode richtet auf und individuelle haltungsbedingte Probleme werden einfach wegtrainiert. Was dann noch ins Lot gebracht werden soll, wird kinesiologisch ausbalanciert. All das getreu dem Motto der Verdana Gesundheitspraxis: „Geht´s dem Körper gut, fühlt sich der Mensch wohl, und die Seele kann sich entfalten.“

Veranstaltungstipps

- **CANTIENICA®- Das Rückenprogramm, 17.1.2015**
- **CANTIENICA®- Faceforming, 24.1.2015**
- **CANTIENICA®- go!, 21.2.2015**
- **Heilsymbole nach Körbler 1, 28.2.2015**
- **CANTIENICA®- Transformer Basiskurs, 7.3.2015**
- **Haltung und Stimme, 21.3.2015**

Rauhnächte - Räucherzeit

Mit ausgewählten Räucherkräutern kann man wieder neue Schwingung in die Räume bringen. Dicker Luft und schlechter Atmosphäre wird am besten mit Frischluft und reinigenden Maßnahmen begegnet. Dazu gehört neben Putzen und Reinemachen auch das Räuchern mit Kräutern und Harzen. Weihrauch ist allseits bekannt jedoch gut ausgehärtetes Fichtenharz gibt dem Raum ebenfalls eine besonders schöne Duftnote und vertreibt schlechte Gerüche mindestens genauso gut. Diese Fichtenharzgallen lassen sich bei einem Winter-spaziergang im Wald sogar selber sammeln. Wunderschöne Duftergebnisse stellen sich auch ein mit Rosmarinnadeln und Wacholderbeeren. Das älteste bekannte Räucherkraut in unseren Breiten ist wohl der Beifuß. Man sagt ihm nach, dass er alle bösen Geister vertreibt und kein schlechter Gedanke hat mehr Platz im Raum.



Susanne Loibl

Georgstraße 12/27
4810 Gmunden, Österreich
Mobil: +43 650 7246331
E-Mail: office@verdana.at
Web: www.verdana.at