



Waldweg 4 Gmunden

Foto Susanne Loibl

Alles unter einem Dach

Wir haben es geschafft mit Ende des Jahres alles zeitgerecht vor Weihnachten in den Waldweg 4 in Gmunden zu übersiedeln.

Die Spiegel sind montiert, der Ofen ist aufgestellt, die Lampen sind montiert, es kann wieder losgehen.

In der Verdana Gesundheitspraxis www.verdana.at kommt man weiterhin in den Genuss der wunderbaren Wirkung von [Bowtech®](#), Kinesiologie und Kräuterkunde.

Im neuem CANTIENICA®-Studio Salzkammergut werden wieder CANTIENICA®-Trainings und Spezialkurse abgehalten.

Der Verein TerraFelix verbreitet sein Wirken www.terrafelix.at nun ebenfalls von hier aus.

Wir sind wieder für euch da ab 7.Jänner 2019!



Zur [Wegbeschreibung](#) bitte anklicken.
Vorm Haus befinden sich 4 Parkplätze



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

anlässlich unseres Umzugs habe ich mich entschlossen wieder eine Sonderausgabe der Verdana Gesundheitsbotin rauszugeben. Wie waren wir froh, als wir es genau zu Weihnachten mit unserem Umzug geschafft hatten. Darum auch die verspäteten Neujahrswünsche und zugleich mein Dank an alle neuen und treuen KundInnen in Gmunden, in Linz und von überall. Ich schätze mich glücklich, für so einen aufgeschlossenen Kundenkreis arbeiten zu dürfen.

Das CANTIENICA®-Kursangebot Gmunden wie Linz, im Elisana bleibt in vollem Umfang erhalten. In Linz darf man sich 2019 nun auch auf die CANTIENICA®-Spezialkurse freuen. Wir fangen im Jänner gleich mit einem [CANTIENICA®-Faceformingkurs](#) an.

Es sieht aus, als würde im März wieder ein Kurs in Wels zu Stande kommen, der von Veronika Humer, [GGZ Wels](#), organisiert wird. Auch werden in Gmunden und in Linz nun im vollen Umfang [Bowtech®](#) Behandlungen von mir angeboten. Ich freue mich auf regen Besuch.

Eine behagliche Winterzeit wünscht
Ihre Susanne Loibl



Turnsaal Pensionat

Foto Susanne Loibl

CANTIENICA®-Studio in Bewegung

Mit dem CANTIENICA®-Training wird nicht nur der Mensch beweglich, auch das Studio Salzkammergut bewegte sich wieder weiter in den Waldweg 4 in Gmunden.

Außerdem steht uns für größere Gruppen, gleich gegenüber, der schöne, helle Turnsaal vom Pensionat Gmunden für die Montagabendkurse und die beiden Salzkammergutwochen zur Verfügung.

Verkehrstechnisch ist dieser Kursort, [Pensionatstraße 9](#), leicht erreichbar und mit vielen Parkplätzen unmittelbar vorm Gebäude ausgestattet.

Die CANTIENICA®-Methode wirkt wo immer sie angewandt wird von innen nach außen. Wir arbeiten mit den Knochen, der Tiefenmuskulatur und den Faszien und geben so dem Körper neuen Halt, Geschmeidigkeit und Beweglichkeit. Der Rücken wird aufgerichtet. Der Beckenboden wird gestärkt. Füße, Knie und Hüftgelenke werden so aufeinander abgestimmt, dass beim Gehen wieder ein Gefühl des Schwebens entsteht.

[Info und Anmeldung](#) zu den Kursen auf www.verdana.at

Salzkammergutwoche 2019 mal zwei

Unsere viel gefragte CANTIENICA®-Salzkammergutwoche findet heuer wieder zweimal statt.

SKW1 8. bis 12. Juli 2019
SKW2 15. bis 19. Juli 2019

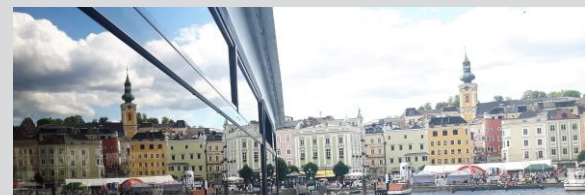
Urlaub im Salzkammergut machen und am Vormittag das Training mit der CANTIENICA®-Methode genießen. Wir trainieren von 9 bis 11 Uhr. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für ein persönliches Individualtraining bzw. Bowtech® Behandlungen.

Den Nachmittag widmen sie den Kultur- und Naturschönheiten in Gmunden und Umgebung.

Wer gerne ein Zimmer buchen möchte, sollte das ehest möglich tun. Das Tourismusbüro erreicht man unter 07612 64305

Wer den Frühbucherrabatt 280,- statt 300,- nützen möchte, muss bis spätestens 30. Jänner 2019 buchen. Im Preis enthalten ist eine Traunsee-Schiffsrundfahrt inklusive CANTIENICA®-Training am Schiff.

Mehr Info und Anmeldung auf www.verdana.at unter Angebote.



Veranstaltungstipps

- CANTIENICA®- Faceforming, Elisana, 26.1. Linz
- CANTIENICA®- Das Rückenprogramm, 16.2. Gmunden
- CANTIENICA®- go!, 23.3. Linz
- CANTIENICA®- Salzkammergutwoche1, 8.7. – 12.7.19
- CANTIENICA®- Salzkammergutwoche2, 15.7. - 19.7.19

Susanne Loibl

Waldweg 4

4810 Gmunden, Österreich

Mobil: +43 650 7246331

E-Mail: office@verdana.at

Web: www.verdana.at